朝食ブッフェ
期間：2026年4月1日～

ホテルオークラJRハウステンボス
1Fカフェテラス「カメリア」

◆料理材料は都合により変わることがあります。その際は都度一覧表を更新いたします。
◆アレルギー物質(アレルゲン)を含む**28**品目を調理材料として使用しているメニューに「●」印を表示しております。
◆特定原材料9品目(**小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ・カシューナッツ**）→使用の有無にかかわらず一覧表にすべて表記しております。
◆特定原材料に準ずるもの**21**品目(**大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン・あわび・いか・いくら・さけ・さば・マカダミアナッツ・山芋・カシューナッツ・ごま・オレンジ・キウイ・バナナ・もも・りんご・ｱｰﾓﾝﾄﾞ・ピスタチオ**）
→「特定原材料に準ずるもの」を使用している原材料のみ一覧表に表記しております。
※他のメニューと同一の厨房で調理しております。また、店内調理器具・食器・揚げ油等の使い分けはしておりません。

カテゴリー	メニュー名			特定原材料(9品目)									特定原材料に準ずるもの					
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆					
ライブキッチン	ちゃんぽんオムレツ カメリア風			●		●	●		●				●	豚肉	いか	ゼラチン		
	ポロニアソーセージ入りチーズオムレツ					●	●						●	豚肉				
	とろろ芋とマダイのだし巻き風オムレツ			●		●	●						●	山芋				
		中華風白湯ソース		●									●	豚肉	ゼラチン			
		デミグラスソース		●			●						●	牛肉	豚肉	りんご		
		あご出汁の和風みぞれあん		●									●					
		ケチャップ																
	スクランブルエッグ					●	●						●					
	フライドエッグ					●							●					
	フレンチトースト			●		●	●						●					
		フルーツソース（1種）	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。															
		ホイップクリーム					●						●					お酒
		そのぎ抹茶クリーム					●						●					
		チョコレートソース																
		シロップ																
		はちみつ																
★長崎名物	★角煮まんじゅう			●									●	牛肉	豚肉			
		からし																
	★麺料理2種	※日によって内容が変わる場合があります。スタッフにご確認ください。																
	★アジフライ			●		●							●					
		タルタルソース		●		●							●					
		ウスターソース											●	りんご				
	★練り物	※日によって内容が変わる場合があります。スタッフにご確認ください。																
				※すり身の原料の魚は、海老、蟹を食べています。														
	★真鯛のお茶漬け	鯛																
		和風だし		●									●	さば				
		きざみのり																
				※海老、蟹などの甲殻類が生息する海域で生産されています。														
		明太子		●									●	ゼラチン				
		大葉																
		ごま												ごま				
		柚子胡椒																
		5色あられ																
料理各種	日替わりパスタ料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
	ベーコン			●		●	●						●	豚肉				
	あらびきソーセージ			●			●						●	豚肉	鶏肉	ゼラチン		
		ケチャップ																
		マスタード																
	日替わりポテト料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
	日替わり温製料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
	日替わり揚げ物	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
	日替わり野菜料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
	日替わりスープ	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
		クルトン		●			●						●					
		粉チーズ					●											
	カレーソース（プレーン）			●		●	●						●	牛肉	豚肉	鶏肉	もも、りんご、バナナ	
	温野菜																	
	本日の焼魚	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
		醤油		●									●					
	お惣菜	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
		*きんぴらごぼう		●									●	ごま				
		*ひじき煮		●									●					
		*レンコン昆布煮		●									●	ごま				
		etc		※スタッフにご確認ください。														
	日替わり蒸し料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																
	出汁とろろ			●									●	山芋	さば			
	梅干																	
	唐彩菜			●									●	ごま				
	味付海苔			●									●					
				※海老、蟹などの甲殻類が生息する海域で生産されています。														
	青のり佃煮			●									●					
				※海老、蟹などの甲殻類が生息する海域で生産されています。														
	納豆			●									●					
	味噌汁			●									●					
		ねぎ																
		わかめ																
	白ごはん																	
	おかゆ																	

カテゴリー	メニュー名			特定原材料(9品目)										特定原材料に準ずるもの					
				小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆					
パン	*バターキプフェル(クロワッサン)			●		●	●						●						
	*ショコラパイ			●		●	●						●						
	*本日のデニッシュ２種	※日によって内容が変わります。		※スタッフにご確認ください。															
	*バターロール			●		●	●						●						
	*ラウゲンシュタンゲル(ドイツ伝統セミハードロール)			●			●						●	豚肉					
	*バタープレッド			●		●	●						●						
	*レーズンプレッド			●		●	●						●						
	*穀物のパン			●		●	●						●						
バター&ジャム	ホイップバター						●												
	ストロベリージャム																		
	ブルーベリージャム																		
	オレンジマーマレードジャム													オレンジ					
自分で作れるオリジナルサンドイッチ		コールドハム		※スタッフにご確認ください。															
		トマト																	
		ミックスサラダ																	
		チーズ2種		※スタッフにご確認ください。															
		たまごスプレッド		●		●	●						●						
		ポテトサラダ又はかぼちゃサラダ		※スタッフにご確認ください。															
サラダバー		※日替わりで計10品提供します																	
（野菜系）	*レタス																		
	*ミニトマト																		
	*水菜																		
	*豆苗																		
	etc																		
（惣菜系）	*ごぼうサラダ			●		●							●	ごま					
	*マカロニサラダ			●		●	●						●	豚肉	りんご				
	etc			※スタッフにご確認ください。															
ドレッシング	和風ドレッシング			●									●						
	胡麻ドレッシング			●		●							●	ごま					
	フレンチドレッシング（ノンオイル）																		
	サウザンアイランドドレッシング（ノンオイル）																		
	本日のドレッシング		※スタッフにご確認ください。																
	本日のドレッシング		※スタッフにご確認ください。																
トッピング	EXVオリーブオイル																		
	バルサミコ酢																		
	ハーブオイル																		
	粉チーズ						●												
	フライドオニオン												●						
	クルトン			●			●						●						
フルーツ&デザート	フルーツ（5種）													キウイ	オレンジ	りんご			
	ソフトクリーム						●												
	カラースプレー						●						●						
	ヨーグルト						●												
	いちごソース													りんご					
	キウイソース													りんご	キウイ				
	フロストシュガー																		
	デザート5種	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																	
	パンプリン			●		●	●						●						
	フルーツカクテル													もも					
シリアル	コーンフレーク												●						
				※本品製造工場では、小麦を含む製品を製造しています。															
	フルーツグラノーラ			●			●							りんご					
	チョコクリスピー						●						●						
バーカウンター	本日のジュース	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。																	
	アップルジュース													りんご					
	牛乳						●												
	青汁																		
	コーヒー																		
		コーヒーミルク					●						●						
	紅茶																		
	煎茶																		