朝食ブッフェ
期間：2025年7月1日～

2025/7/1更新
2025/6/30確認済み
ホテルオークラJRハウステンボス
1Fカフェテラス「カメリア」

◆料理材料は都合により変わることがあります。その際は都度一覧表を更新いたします。
◆アレルギー物質(アレルゲン)を含む28品目を調理材料として使用しているメニューに「●」印を表示しております。
◆特定原材料8品目(小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ)一使用の有無にかかわらず一覧表にすべて表記しております。
◆特定原材料に準ずるもの20品目(大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン・あわび・いか・いくら・さけ・さば・鮭筋・山芋・カシューナッツ・ごま・オレンジ・キウイ・バナナ・もも・りんご・ｱｰﾓﾝﾄﾞ)
→「特定原材料に準ずるもの」を使用している原材料のみ一覧表に表記しております。
※他のメニューと同一の厨房で調理しております。また、店内調理器具・食器・揚げ油等の使い分けはしておりません。

カテゴリー	メニュー名		特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	大豆				
ライブキッチン	オムレツ	※日によって具材が変わります。スタッフにご確認ください。													
		トマトクリームソース				●					●				
		デミグラスソース	●			●					●	牛肉	豚肉	りんご	
		あご出汁の和風みぞれあん	●								●				
		ケチャップ													
	シェフおすすめオムレツ	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	フレンチトースト		●		●	●					●				
		フルーツソース（1種） ※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
		ホイップクリーム				●					●				卵
		その他洋菓クリーム				●					●				
		チョコレートソース													
		シロップ													
		はちみつ													
	スクランブルエッグ				●	●					●				
	フライドエッグ				●						●				
★長崎名物	★角煮まんじゅう		●								●	牛肉	豚肉		
		からし													
	★個別皿2種	※日によって内容が変わる場合があります。スタッフにご確認ください。													
	★アジフライ		●		●						●				
		タルタルソース	●		●						●				
		ウスターソース									●	りんご			
	★握り寿	※日によって内容が変わる場合があります。スタッフにご確認ください。													
		※すり身の原料の魚は、海老、蟹を含べています。													
	★洋風のお茶漬け	鯛													
		和風だし	●								●	さば			
		きざみのり													
		※海老、蟹などの甲殻類が生息する海域で生産されています。													
		大葉													
		ごま										ごま			
		梅子紫蘇													
		5色あられ													
料理各種	日替わりパスタ料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	ベーコン		●		●	●					●	豚肉			
	あらびきソーセージ		●			●					●	豚肉	鶏肉	ゼラチン	
		ケチャップ													
		マスタード													
	日替わりポテト料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	日替わり豆類料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	日替わり揚げ物	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	日替わり野菜料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	日替わりスープ	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
		クルトン	●			●					●				
		粉チーズ				●									
	カレーソース（プレーン）		●		●	●					●	牛肉	豚肉	鶏肉	もも、りんご、バナナ
	彩り温野菜														
	本日の魚肉	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
		鶏肉	●								●				
	お惣菜	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
		+きんぴらごぼう	●								●	ごま			
		+ひじき煮	●								●				
		+レンコン高野煮	●								●	ごま			
		etc	※スタッフにご確認ください。												
	日替わり蒸し料理	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	豆腐料理	※日によって内容が変わる場合があります。スタッフにご確認ください。													
	黒皮鯛		●		●						●	さば			
	出汁とろろ		●								●	山芋	さば		
	海干														
	唐揚鶏		●								●	ごま			
	味付海苔		●								●				
		※海老、蟹などの甲殻類が生息する海域で生産されています。													
	青のり佃煮		●								●				
		※海老、蟹などの甲殻類が生息する海域で生産されています。													
	納豆		●								●				
	味噌汁		●								●				
		ねぎ													
		わかめ													
	白ごはん														
	おかゆ														

カテゴリー	メニュー名		特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	大豆				
パン	+バターキプフェル(クロワッサン)		●		●	●					●				
	+ショコラパイ		●		●	●					●				
	+本日のデニッシュ2種	※日によって内容が変わります。	※スタッフにご確認ください。												
	+バターロール		●		●	●					●				
	+ラウグンシュタングル(ドイツ伝統セミハードロール)		●			●					●	豚肉			
	+あんぱん		※スタッフにご確認ください。												
	+バターブレッド		●		●	●					●				
	+レーズンブレッド		●		●	●					●				
	+クルミパン		●		●	●				●	●				
バター&ジャム	ホイップバター					●									
	ストロベリージャム														
	ブルーベリージャム														
	オレンジマーマレードジャム											オレンジ			
自分で作れるオリジナルサンドイッチ		コールドハム	※スタッフにご確認ください。												
		トマト													
		ミックスサラダ													
		チーズ2種	※スタッフにご確認ください。												
		たまごスプレッド	●		●	●					●				
		ポテトサラダ又はかぼちゃサラダ	※スタッフにご確認ください。												
サラダバー		※日替わりで計10品提供します													
（野菜系）	+レタス														
	+ミニトマト														
	+水菜														
	+豆苗														
	etc														
（総菜系）	+ごぼうサラダ		●		●						●	ごま			
	+れんこんサラダ		●								●	豚肉	鶏肉	りんご	ごま
	etc		※スタッフにご確認ください。												
ドレッシング	和風ドレッシング		●								●				
	胡麻ドレッシング		●		●						●	ごま			
	フレンチドレッシング（ノンオイル）														
	サウザンアイランドドレッシング（ノンオイル）														
	本日のドレッシング	※スタッフにご確認ください。													
	本日のドレッシング	※スタッフにご確認ください。													
トッピング	EXVオリーブオイル														
	パルサミコ酢														
	ハーブオイル														
	ナッツ					●				●		ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ		
		※本品製造工場では、乳、海老、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、バナナを含む商品を製造しています。													
	粉チーズ					●									
フルーツ&デザート	フルーツ（5種）											キウイ	オレンジ	りんご	
	ソフトクリーム					●									
	カラースプレー					●					●				
	ヨーグルト					●									
	いちごソース											りんご			
	キウイソース											りんご	キウイ		
	プロストシュガー														
	デザート5種	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	パンプリン		●		●	●					●				
	フルーツカクテル											もも			
シリアル	コーンフレーク										●				
		※本品製造工場では、小麦を含む商品を製造しています。													
	フルーツグラノーラ		●			●						りんご			
	チョコクリスピー					●					●				
バーカウンター	本日のジュース	※日によって内容が変わります。スタッフにご確認ください。													
	アップルジュース											りんご			
	牛乳					●									
	豆乳														
	コーヒー														
		コーヒーミルク				●					●				
	紅茶														
	緑茶														